

Referat fra Generalforsamling i Lokal Motion Ballerup

Torsdag d.21/3-24 i Posthuset kl 14.30

Der var 20 personer tilmeldt og omkring 25 deltagere.

- 1.** Valg af dirigent. Bestyrelsen foreslog Allis Nilsson som blev valgt med applaus. Referent var Annette Frostholt.
- 2.** Stemmeudvalg. Blev ikke valgt, da man mente, man kunne tælle stemmer ved håndsoprækning, når der ikke var flere til stede.
- 3.** Bestyrelsens beretning blev læst op af formanden Else Borch. Denne er udsendt sammen med indkaldelsen til generalforsamlingen. Der var ingen kommentarer til beretningen.
- 4.** Regnskabet blev fremlagt af kassereren. Der var ingen kommentarer til regnskabet, som blev godkendt.
- 5.** Budget og fastsættelse af kontingent blev fremlagt af kassereren. Det blev meddelt, at der har været 8 udmeldelser og 3 ny indmeldelser. Der bliver ingen kontingent forhøjelse, og budgettet blev godkendt.
- 6.** Der var ingen indkomne forslag.
- 7.** Valg
 - a.** Formand Else Borch vælges i lige år og modtager genvalg hvis ikke der er mod kandidater.
Else Borch blev valgt.
 - b.** Kasserer vælges i ulige år, og er derfor ikke på valg.
 - c.** 2 bestyrelsesmedlemmer vælges i lige år Annette Thulin Frostholt modtager ikke genvalg.
Helge Gertsen fra spinning blev valgt.
Judith Slivsgård vandgymnastik modtager genvalg, og blev valgt.
 - d.** Et bestyrelsesmedlem vælges i ulige år. Freddy Holm er ikke på valg.
 - e.** Der skal vælges 2 suppleanter hvert år. Else Paulsen badminton blev genvalgt, og Inge Bidstrup linedance Blev valgt.
 - f.** Revisor og revisorsuppleant vælges for et år af gangen. Revisor Allis Nilsson modtog genvalg, og blev valgt. Lise Mollerup Sørensen blev valgt som revisorsuppleant.

8. Evt. der var intet under dette punkt.

Efter generalforsamlingen var der hygge med kaffe og boller, chokolade mv. og badminton bidrog til hyggen med en Quiz med chokolade-præmier.

Formandens underskrift

Edu Borch

Dirigents underskrift

Allis Nilsson

26/3 2024

Bestyrelsens beretning for 2023

Året 2023 var et godt år i vores forening. Vore motionsaktiviteter har haft et godt fremmøde, som det fremgår af bestyrelsesreferaterne, som er tilgængelige på foreningens hjemmeside.

Vores forening kan stadig tilbyde motion med tilhørende socialt samvær for et begrænset kontingent, fordi foreningen er baseret på frivilligt arbejde i lokaliteter, som stilles gratis til rådighed for os.

Stor tak til aktivitetslederne Annette Frostholt, Judith Slivsgård, Jens Rasmussen og Else Paulsen, som sørger både for motion og sociale aktiviteter på holdene.

I efteråret kom Annette Frostholt desværre til skade med sin fod, så linedance-holdet måtte holde pause, indtil hun kunne danse igen. I den forbindelse blev bestyrelsen enige om, at kontingent i vores forening ikke bliver refunderet ved aflysninger på grund af holdleder fravær, f.eks. ved sygdom, da det er meget lavt kontingent vi betaler. Det er op til holdet og holdleder evt. at finde løsninger og undgå aflysninger, hvis holdlederen er forhindret.

Cykelturene cykler om sommeren, men har få aktive. Holdet har besluttet, at de selv aftaler at cykle og melder til og fra til hinanden. Nye cykeldeltagere er velkomne. Kontaktperson er Karen Lang.

Medlemstallet for foreningen var 73 (65 aktive og 8 passive) ved udgangen af 2023. Vi kan konstatere, at vi i løbet af 2023 har fået 3 nye og 8 medlemmer er udmeldt. Kassereren oplyser på generalforsamlingen, hvor mange aktive og passive medlemmer foreningen har modtaget kontingent indbetaling fra for 2024.

Kasserer Karen Lang har igen med sikker hånd administreret foreningens indtægter og udgifter, sørget for regnskab, opdateret hjemmesiden og udsendt meddelelser til medlemmer. Bemærk venligst, at kassereren fortsat ikke kan modtage kontanter, så indbetalinger bedes foretaget ved bankoverførsel. Aktivitetsleder eller en anden fra holdet kan bistå, hvor der er behov for det.

Bestyrelsen har holdt fire møder med flot fremmøde:

1. På marts mødet drøftede vi bestyrelsens konstituering og fordelte roller og opgaver for bestyrelsen.
2. På septembermødet drøftede vi annoncering efter nye medlemmer, og besluttede ikke at lave samlet annoncering, så det er op til holdene at gøre indsats for at hverve nye medlemmer, hvis der er behov for det.
3. På november mødet drøftede vi budget og fordelte penge mellem hold, bestyrelse og generalforsamling.
4. På mødet i februar var hovedopgaven at forberede generalforsamlingen.

Den kommende bestyrelse bør være bevidst om at gennemsnitsalderen på holdene er høj og indebærer en risiko for frafald på holdene - både blandt holdledere og deltagere. Foreningens og de enkelte holds fortsatte beståen er afhængig af, at frivillige vil gøre arbejdet i bestyrelse og på holdene.

Karen har været kasserer i 9 år og ønsker at fratæde ved generalforsamlingen i 2025.

Bestyrelsen fungerer bedst, hvis holdlederne (eller en anden fra holdet) repræsenterer holdet i bestyrelsen. Den kommende bestyrelse må arbejde med, hvordan man rekrutterer en ny kasserer og hvordan man vil håndtere situationen, hvis et hold ikke er repræsenteret i bestyrelsen.

Bestyrelsen takker vore medlemmer for at deltage og bidrage på holdene og for at bakke op om bestyrelse og holdledere i 2023.

*På bestyrelsens vegne Else Borch
Formand for Lokal Motion Ballerup*

Årsregnskab Lokal Motion:

Resultat 2023	Budg. 23	Regn.23
Indtægter:		
Kontingent indbetalinger kontingenter 2023		26.080,00
Indtægter i alt		26.080,00
Generelle udgifter:		
Bestyrelsesmøder	4.000,00	3.203,50
Kontingent: DAI/DFIF/BMSIF	800,00	800,00
Generalforsamling	3.000,00	2.107,10
Telefonpenge Formand	1.000,00	1.000,00
Telefonpenge Kasserer	1.000,00	1.000,00
Kontorhold, papir, hjemmeside mv.	1.500,00	1.289,42
Aktivitetsudgifter:		
Badmintonbolde	4.000,00	4.600,00
Telefon, adm. mv holdleder		
Linedance	5.500,00	5.500,00
Telefon, adm. mv holdleder		
Spinning	4.000,00	4.000,00
Telefon, adm. mv holdleder		
Vandgymnastik	4.000,00	4.000,00
Telefon mv holdleder		
Badminton	2.000,00	2.000,00
Pulje, som bestyrelsen kan bevilge fra til uforudsete	5.000,00	150,00
	35.800,00	29.650,02

Underskud 2023 **3569,92** **Balance pr 31-12. 2023**

Aktiver:	Passiver:
Bankbeholdning 29.447,40	Egenkapital 01-01-2023 33814,82
Kasse Kasserer 797,50	årets resultat
Aktiver i alt: 30.244,90	underskud (3.569,92)
	Passiver i alt: 30.244,90

Regnskabet revideret og godkendt
10/1-2024

Revisor: Allis Nilsson *Allis Nilsson* Kasserer: Karen M. Lang *Karen Lang*

Regnskabet godkendt

Formand Else Borch *Else Borch* sekretær Annette Thulin Frostholm *Annette T. Frostholm*

Bestyrelsesmedlem Freddy Holm *Freddy Holm* Bestyrelsesmedlem Judith Slivsgård *Judith Slivsgård*

Bestyrelsens budget for 2024 - foreningen Lokal Motion Ballerup

Bestyrelsens budget for 2024 - foreningen Lokal Motion Ballerup		
Indtægter		Netto indgået
kontingent indbetaling budgetteret for 2024		
8 passive medlemmer	a kr. 60,00/år	kr. 480,00
65 aktive betalende	a kr. 400,00/år	kr. 26.000,00
I alt:		kr. 26.480,00
Klubbens udgifter	Budget 2024	
Generelle udgifter		
Bestyrelsesmøder	kr. 4.000,00	
Kontingent: DAI/DFIF/BMSIF	kr. 800,00	
Generalforsamling	kr. 3.000,00	
Telefonpenge Formand	kr. 1.000,00	
Telefonpenge Kasserer	kr. 1.000,00	
Kontorhold, papir, hjemmeside mv.	kr. 1.500,00	
Aktivitetsudgifter		
Telefon, adm. mv holdleder badminton	kr. 6.000,00	
Telefon, adm. mv holdleder Linedance	kr. 5.500,00	
Telefon, adm. mv holdleder Spinning	kr. 4.000,00	
Telefon, adm. mv holdleder Vandgymnastik	kr. 4.000,00	
Pulje, som bestyrelsen kan bevilge fra til uforudsete	kr. 5.000,00	
I alt	kr. 35.800,00	

.....Budgetteret underskud kr.9320

Indestående bank og kassebeh. pr. 31/12-2023: ca. 29.600